



Dein persönliches Journal

Was würdest du in deinem Leben kreativ tun, wenn du keine Angst hättest?

Wenn du dich als Farbe sehen könntest, welche Farbe würdest du gerne sein?

In welchen kreativen Situationen flüchtest du?

Wohin und womit flüchtest du? (Essen, fernsehen, putzen , etc.?)

Was könntest du stattdessen machen? Schreibe hier einige Beispiele auf, wie du deine Kreativität mehr leben kannst

